



## Il tuo calendario

I CONCERTI AD ALTA QUOTA IN MONTAGNA E LE LEZIONI DI SURF SULLA SPIAGGIA. IL TANGO A CAGLIARI, IL SEMINARIO SUL DIABETE A PALERMO E LE LEZIONI DI ALIMENTAZIONE BIO A CUNEO. ECCO TUTTI GLI EVENTI ESTIVI DA NON PERDERE, PER LA SALUTE DEL CORPO E DELLA MENTE

Testo di **Chiara Belloni**

### Giovedì

**1 LEZIONI PER DIABETICI**  
A Milano e Palermo (fino al 4) si tiene l'M.D. Mastering Your Diabetes lezioni ed esercitazioni pratiche per imparare a gestire la malattia nella sua quotidianità.  
Info: Associazione Insieme per il diabete, tel: 02 72080236  
[www.fondazioneidiabete.org](http://www.fondazioneidiabete.org)

**8 DANZA A 90 GRADI**  
Fino all'11 a Pinzolo (TN) si tiene l'International Dance Theatre & Musical Festival stage di danza con artisti di tutto il mondo. Musical theatre laboratori coreografici, canto e recitazione lezioni di inglese.  
Info: 0465 501007



**22 TEATRO A VOLTAERRA**  
Fino all'11 agosto si susseguono spettacoli suggestivi e originali con un vicinissimo teatro. In estate Volterra teatro. In musica e danza teatro. Musica e arte.  
Info: 0565 80392  
[www.volterrateatro.it](http://www.volterrateatro.it)

**29 GRIGLIE ROVENTI**  
Sul fronte della manifestazione che si tiene a Cagliari (Ve) sul lungomare una sfilata di colli di barbecue aperta a tutti.  
Info: [www.griglieroventi.it](http://www.griglieroventi.it)

### Venerdì

**2 MIL PESCE AZZURRO**  
Alici, sarde, scombri, ricci di mare, tonni, tutte le varietà di pesce azzurro sono protagonisti di Anglio festival che si svolge a San Benedetto del Tronto (AP) fino al 4. In agenda: laboratori, corsi di cucina e degustazione.  
Info: [www.anglio.it](http://www.anglio.it)

**9 VIAGGIO NEL BIO**  
Ambiente, alimentazione bio, ecosostenibilità: i temi di Bio benessere e presente dal Bio al Made in Italy con laboratori del gusto di manualità, mostre, dibattiti e spettacoli.  
Info: [www.biobenessere.it](http://www.biobenessere.it)

**16 NOTE SUI MONJI**  
Fino all'8 agosto a Dogliaccio (BZ) si tengono le serate musicali GUSTAV MAHLER. Per questo evento il Consorzio Turistico Alti Pusteria propone, fino al 17 luglio un pacchetto con hotel, cena e concerto. In scelta.  
Info: [www.altipusteria.info](http://www.altipusteria.info)

**23 BABY SITTER ALLE TERME**  
Ogni sabato e domenica alle terme di Merano c'è un servizio di animazione gratuita per bambini. L'occasione perfetta per una pausa di relax per te e di divertimento per loro.  
Info: 0473 252000

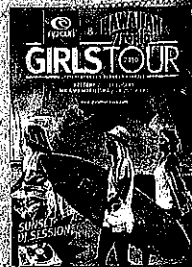
**30 COLOURS BEACH**  
Una mostra a cielo aperto a Cesenatico, tende al mare e la rassegna d'arte che colorerà la spiaggia. In contemporanea i RiciclHotels, propongono corsi di tele stampate, roma e altre grandi e piccole. Info: 800 014040

### Sabato



**10 LA MARATONA DEL WINE**  
Oggi comincerà la corsa a tappe per ambiente, buona cucina e cultura. Si parte da Gallura (SS). Per l'occasione l'Associazione Waica (donne contro il tumore al polmone) organizza degli incontri per parlare di salute.  
Info: [www.wicamaratona.it](http://www.wicamaratona.it)

**17 SURF IN ITALY**  
Parte oggi da Fregene (RM), Rip Curl Girls Tour evento sponsorizzato dalla Hawaiian Tropic. In programma lezioni gratuite di surf, cocktail e setting.  
Info: [www.dristour.it](http://www.dristour.it)



**31 TEATRO IN VAL D'AOSTALLA**  
Oggi a Verbana si tiene l'ambito della rassegna *Tones of the Stones* sfilate spettacolo di Carmen.  
Info: 33 4566056