

SALUTE: DAL VENETO MOLLUSCO ANTIRUGHE MINIERA DI COLLAGENE

Milano, 6 mar. (Adnkronos) - Nuota nell'Adriatico, non fa ingrassare e fa bene alla pelle. Rendendola piu' elastica e resistente agli effetti del tempo che passa. Il mollusco antirughe e' italiano e si chiama moscardino di Caorle: una vera e propria miniera di collagene, una sorta di integratore naturale coi tentacoli. A decretarne le virtu' di bellezza e' uno studio presentato dalla tecnologa alimentare e nutrizionista Laura Zardo. La ricerca verra' utilizzata per richiedere il certificato Igp.

Lo studio ha dimostrato che moscardino di Caorle (Venezia) contiene un'elevata percentuale di collagene, la sostanza base del tessuto connettivo che rende elastica la pelle dell'uomo e le regala tono. Non essendo un elemento che viene sintetizzato spontaneamente dal nostro organismo, il collagene deve essere introdotto con la dieta. E se consumato con regolarita' e in 'dosi' adeguate, la sostanza promette di ritardare l'invecchiamento cutaneo e la caduta dei tessuti. Cucinarsi una pasta con sugo ai moscardini di Caorle potrebbe quindi diventare un'abitudine amica della pelle.

Senza contare che - tabelle Inran (Istituto nazionale di ricerca per gli alimenti e la nutrizione) alla mano - dal punto di vista nutrizionale questo mollusco vanta anche un apprezzabile apporto di micronutrienti (sali minerali e vitamine). Inoltre il buon quantitativo proteico - costituito da proteine ad alto valore biologico in quantita' comprese tra il 10% e il 15% dell'apporto proteico - il basso contenuto lipidico e l'alta percentuale di acqua, consentono di inserire il moscardino di Caorle nella categoria del 'pescato magro', particolarmente indicato nelle diete ipocaloriche. Per queste sue specificita', le istituzioni locali e gli organi competenti hanno intrapreso l'iter per ottenere la certificazione di Indicazione geografica protetta.